

主催: NPO法人JUNSHIN SPORTS CLUB







申込み QRコードより



ホームページ www.junshinsoccer.com

## 大人(\*\*) なでして ひろ(ば)

~藤枝市市民活躍まちづくり事業補助制度対象事業~



Instagram

## 楽しく運動し

「健康維持」&「ストレス解消」しませんか?

## 基本每週火曜日

雨天中止

19:30~20:30

会場:藤枝順心高校人工芝G (藤枝市前島2丁目3番1号)

対象:中学生以上の女性 指導: 当クラブスタッフ

参加料:500円/1回(NPO法人会員家族は300円/1回)

お支払: Paypayか現金\*インスタフォローで初回無料



FUN



EXERCISE



当クラブにてレクリエーション保険に加入します。

- ◆運動不足を感じている方
- ◆体を動かすのが好きな方
- ◆健康な体を目指したい方
- ◆リフレッシュしたい方
- ◎運動習慣なくついて行けるか不安な方でも、大丈夫です!
- ◎託児希望者は事前に連絡下さい。

申込

インスタDM or ホームページ問い合わせより 当日参加もOK!